

おしらせ

しおはま

R 5. 8. 20号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0681



人権/文化お月見フェスタ 2023

◇日時 **10月21日(土) 13時30分～**

◇場 所 塩浜小学校 体育館

◇内 容 ① 人権先進国スウェーデンで学んだ講談師が語る
～ 違いがあるからおもしろい

道は一本じゃない～

出演者 講談師 **玉田 玉秀齋**

② 交流会（抽選会）



◆入場料 **300円** (菓子・お茶つき)

※手話通訳を行います。

※チケットは社協役員、団体事務局（TEL 059-347-0681）などで販売しています。

※お車でお越しの方は、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）または、小学校東の昭和四日市石油（株）の駐車場をご利用ください。

※体育館南側は「おもいやり駐車場」専用とします。

- ・スリッパをご持参下さい。
- ・会場は全面禁煙とします。
- ・お問い合わせは、団体事務局へ。(TEL 059-347-0681)

主 催 塩浜地区社会福祉協議会 人権部／文化体育部
協 賛 四日市市人権・同和教育推進業務委託広域事業

おしらせの回覧はお早めに・・・

[illegible]

まちかど保健室

身体や心、暮らしの中での心配事を、気軽に相談できる地域の「保健室」です。お気軽にお越しください。

申込不要です



◇9月15日（金）10時～12時
塩浜地区市民センター 1階 会議室

○相談員 しおはま在宅介護サービスセンターの職員2名
○問合せ しおはま在宅介護サービスセンター（田中・九鬼） TEL 059-349-6381

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

ふれあいサロン「ほっと」開催します！

◇日 時 9月 8日（金）10時～15時
ヘルスプラザ 休養室（和室）

会費100円

◇日 時 9月22日（金）10時～15時
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室



主催：ふれあいサロン「ほっと」



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

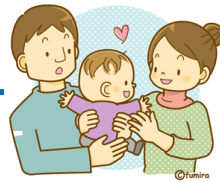
サポート内容

- ・ マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・ インターネットでの申請のお手伝い
- ・ 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・ 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し・マイナンバーカードに関する相談・案内など



◇ 9月24日（日）塩浜地区市民センター 1階会議室 9時～17時

【問合せ】 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時 9月9日（土）13時～16時（講習会のみの方は14時40分終了）
＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所 三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受付ます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



塩浜子育て掲示板



施設名	日 時	内 容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	9/4（月） 10時～11時45分	サルビア分団による災害救急時の 対応講座（要予約）
	9/20（水） 10時～11時30分	心理担当職員による発達子育て相談 （受付11時15分まで）
	9/25（月） 10時～11時40分	ベビーマッサージ （要予約）
	9/27（水） 10時45分～11時15分	絵本であそぼう 
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～11時30分 12時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	9/4（月）～8日（金）	身体測定 （身長・体重を測ります）
	9/13（水） 10時～11時30分	栄養士相談 （相談の受付は11時まで）
	9/19（月）～	10月18日（水）開催の親子でリズム 遊び（坂倉絹子先生）予約受付開始 ※直接来所して申し込んでください
	9/20（水） 10時50分～11時	絵本の読み聞かせ （レインボー）
	9/27（水） 10時～11時30分	保健師相談 （相談の受付は11時まで）
	※毎週木曜日は散歩に出かけます。（10時すぎから） 「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てくだ さい。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 9/6、13、15（金） 金曜日コース 9/1、8、15（水曜日と 合同） 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など 
	会員（登録）制のため、参加希望の方は事前にお問合せください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	9/1、8、15、22、29 （金） 9時30分～11時30分	お好きな時間に来ていただいて結構 です。
海山道保育園 『あそぼう会』 9時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	9/7（木） 	お気に入りの絵本はみつかるかな？ 保育園にはたくさんの絵本がありま す。お気に入りの絵本を探してお母さ んも一緒に読みましょう。

塩浜地区市民センター図書室に 新しい本が入りました

【芥川賞受賞作】

🏆ハンチバック〈市川沙央〉



【直木賞受賞作】

🏆極楽征夷大將軍〈垣根涼介〉

🏆木挽町のあだ討ち〈永井紗耶子〉



【児童書】

☆ねこのすし屋さん〈KORIRI〉

☆大ピンチずかん〈鈴木のりたけ〉

1階事務室コーナーにて新刊を紹介しています。

お気軽にご利用ください。

お一人5冊まで（新刊は一家族2冊）、2週間借りることができます。



自動車文庫

9月6日（水）



塩浜地区市民センター

曙 二丁目

磯津公会所

小 浜 町

10時10分～10時50分

11時00分～11時30分

13時40分～14時10分

14時20分～15時00分

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！ カードの受け取りにはご予約が必要です！

第2弾マイナポイントの申込みには、2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの申込み期限は2023年9月末のため、交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方はお早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しください。

カード受け取り後はマイナポイントの手続きが別途必要となります。ご自身にてスマートフォンでされるか、マイナポイント操作支援窓口（TEL 0120-156-888）をご利用ください。

また一部のキャッシュレス決済サービスは9月末より早期終了されますのでご注意ください。

9月は、平日17時以降と土日祝日に受け取れる枠を一部拡大します。

詳しくは下記コールセンターに問合せいただくか、ホームページ（下記QRコード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。



【問合せ】

マイナンバーカードコールセンター（予約） TEL 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

市内郵便局でもマイナンバーカードの申請サポートを実施中！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、郵便局社員によるマイナンバーカードの申請サポートを8月7日から実施しています。

予約不要ですので、この機会にご自宅や職場近くの郵便局で申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・マイナンバーカード交付に関する案内など

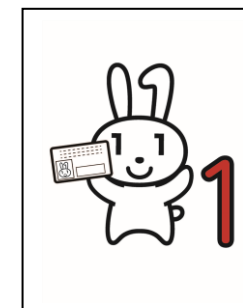
受付期間 令和6年3月22日（金）まで

受付時間 平日9時から17時まで

（土日祝、12月30日～1月3日を除く）

受付郵便局（市内10局）

四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局
四日市高花平郵便局	四日市松本郵便局
四日市小古曽郵便局	四日市あかつき郵便局
四日市波木郵便局	小山田郵便局
四日市赤堀郵便局	四日市西郵便局



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

第3回消費者講座「キャッシュレス決済とポイ活術」を開催します！

四日市市では、市民のみなさんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年、ますます利用が広がるキャッシュレス決済やポイ活（ポイント活動）術について、キャッシュレス決済のメリットとデメリットに触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、ポイントをお得に貯めましょう！

- 日時 9月7日（木） 14時～15時30分
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 三重県金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏
- テーマ 「キャッシュレス決済とポイ活術」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【問合せ】市民・消費生活相談室 TEL 059-354-8147

受講者募集

令和5年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課（市役所5階）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています！

申し込み締切り：9月12日（火）必着

申し込み専用フォーム→



【問合せ】市民生活課 TEL 059-354-8146



新図書館に向けたワークショップ（子育て世代優先）を行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催します。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

- ◇ 日 時 9月12日（火） 14時～15時30分
- ◇ 場 所 四日市市文化会館 第3ホール
- ◇ 対 象 市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先
- ◇ 定 員 20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）
- ◇ 料 金 無料
- ◇ 申込み 9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで。
- ◇ その他 託児あり（満6か月～未就学児。無料。要申込み）



10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しています。

【問合せ】四日市市立図書館 TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897
Eメール：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



申込み専用フォーム



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】＜第1部＞9時～12時30分 ＜第2部＞14時～19時
※小学生以下は17時30分まで、中高生は19時まで利用可能です。
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

9月4日 （月）	10時30分～11時	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます	対象/未就学児 定員/当日先着20組 （受付9時～）
9月16日 （土）	10時～11時15分	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組※先着順 （受付9時～）
9月23日 （土・祝）	10時30分～11時	えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 （受付9時～）
9月23日 （土・祝）	15時30分～ 16時30分	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着50名

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606
HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)

環境省 熱中症 検索



健康づくり課 TEL:059-354-8291