

おしらせ 豊かでさわやかな町

しおはま

R7. 8. 5号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707



塩浜まちづくり協議会HP

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対象：おおむね65歳以上の市民の方

会場：塩浜地区市民センター

日時：9月1日（月）10時～11時30分

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内容：ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施
しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）と
エクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立
長寿医療研究センターで考案された、認知症
予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ：高齢福祉課 TEL 059-354-8170



塩浜小学校が「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定されました

当協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため平成30年から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでおります。この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより交通事故の減少を図ることを目的としています。

指定式の当日は、あわせて四日市市交通安全教育指導員（とみまつ隊）によるミニ交通安全教室が行われました。

【7月9日指定式開催】



【問合せ】四日市市交通安全協議会事務局（道路管理課）TEL 059-354-8154

円形デッキの愛称を募集します！

○応募できる方

居住地を問わず、どなた様でもご応募いただけます。（おひとり3点まで）

○募集期間

8月1日（金）から9月16日（火）（必着）まで

○応募方法

左のQRコードのホームページで募集要項をご覧ください。

各地区市民センターでは、備え付けの応募用紙により受け付けます。

○今後のスケジュール

10月頃 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されているみなさんからの投票で愛称を決定します。

12月頃 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

※愛称に採用された方は、『賞金5万円』を贈呈いたします。

（採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします。）



《現在の整備状況》

《問合せ》

都市整備部市街地整備課
TEL 059-354-8200



表彰おめでとうございます

7月20日（日）、四日市市総合防災拠点において「第59回四日市市消防団消防操法競技大会」が開催され、塩浜分団含む南ブロックが最優秀ブロック賞を受賞されました。

日赤社費にご協力いただき、ありがとうございました

塩浜地区のみなさまのあたたかいご協力により1,141,500円の納付をいただきました。この社費は国内外の災害救援などの資金として大切に使われます。



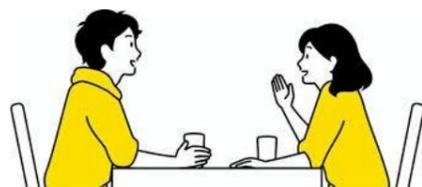


第3回出会いイベント

Match event talk at RECOMPENSE レコンパンス フォービーム : 4 P M

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：9月21日（日）16時～18時30分
- 場 所：レコンパンス（十七軒町）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女
- 参加費：1,000円（ドリンク・軽食付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：9月16日（火）9時まで
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから



四日市マリッジサポート事務局
 （安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
 TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321
 専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【問合せ】こども未来課 TEL 059-354-8038

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

曜日	場 所	受付時間
9月 6日（土） 7日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10時～18時
9月13日（土） 14日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
9月27日（土） 28日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) 実施日時
令和7年8月20日（水）午前11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和7年11月12日（水） 午前11時
 令和8年 2月 6日（金） 午前11時

【連携対象】

- 市内全域の防災行政無線
- テレビ（CTY-L字放送）
- 緊急告知ラジオ（CTY-FM）
- 四日市市Sアラート
- 四日市市安全安心防災メール
- 四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】

四日市市 危機管理課
 電話 059-354-8119
 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
9月1日（月）です