

おしらせ 豊かでさわやかな町 しおはま

R7 . 1 0 . 2 0 号

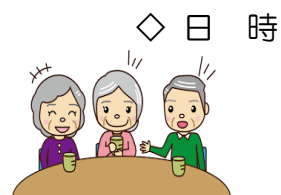
塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707

塩浜まちづくり協議会 HP



ふれあいサロン「ほっと」開催します！

楽しく語らいをしませんか



◇ 日 時 11月28日(金) 10時～15時
塩浜地区市民センター 1階 和室・会議室

会費100円

※ヘルスプラザのほっとはお休みです

主催：ふれあいサロン「ほっと」



スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、市の電子申請システムの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。

受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。

(活動は強制ではありません。)

■ 場 所 塩浜地区市民センター 1階会議室

■ 日時および内容 1月14日(水)

時間	内容
10:00～11:00	防災関係
11:15～12:15	LINE(ビデオ通話含む)関係
13:15～14:15	インターネット検索、音声操作、アプリ追加など
14:30～15:30	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムについて

■定 員：先着3名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、上記の4コマ全てに参加できる方を対象とします。

■持ち物：スマートフォン(お持ちでない人には貸出可能)

■教室の開催時間中、スマホ相談窓口(こちらは予約不要)も開設します。

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

お申込み・お問合せ(ソフトバンク株)

0800-111-9442(9時～17時、土日祝も可)

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは11月1日(土)から受付開始ですのでご注意ください。

《清掃活動ありがとうございました》



10月11日(土)四日市市シルバー人材センター会員である塩浜地区班のみなさんに、塩浜地区市民センター周辺の除草・剪定作業をしていただき、すっかり綺麗になりました。ありがとうございました。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

11月7日(金) 19時から

11月10日(月) 6時30分まで



◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■臨時休業

11月8日(土)、11月9日(日) 終日

【問合せ】市民課 TEL 059-354-8152 FAX 059-359-0282

民生のつばやき



季節の変わり目は、体調に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



自動車文庫

11月6日(木)



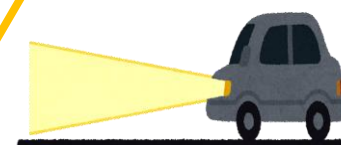
塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
曙 二丁目 11時00分～11時30分
磯津公会所 13時40分～14時10分
小 浜 町 14時20分～15時00分



夕暮れ時、ちょっと早めの

ライト・オン運動

【実施期間】10月1日(水)～12月31日(水)



フレイル予防・対策の第一歩「知ること」から！



元気に暮らすヒントを毎月スマホにお届けします♪

四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」に

ぜひご登録ください！



四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！

ぜひ友達登録をお願いします♪

《 友だち登録方法 》※以下のいずれかの方法で登録できます。

●二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

●ID 検索から登録する方法

①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す

②「 検索」を押す

③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力

④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

問合せ：高齢福祉課 TEL 059-354-8170



こちらを
読み取り



フレイル対策ルーム 四日市
この画面が表示されたら
“追加”を選択



おうちで読み聞かせ はじめのいっぽ！

日 時 11月30日（日）10時～11時30分
場 所 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
講 師 図書館職員
対 象 市内在住の0歳の子を持つ親
または、赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者
定 員 10人（応募多数の場合は抽選）
内 容 家庭での乳児への読み聞かせのコツ、本の選び方など
受講料 無料
託 児 なし（0歳児のみ同伴可）
申込み 10月9日（木） 9時30分～
右の申込みフォームにてお申込みください
締切り 11月12日（水）



【問合せ】〒510-0821 久保田1-2-42
四日市市立図書館「おうちで読み聞かせ はじめのいっぽ！」係
TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897
E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



塩浜子育て掲示板



施設名	日 時	内 容
塩浜子育て支援センター 『あっぱっぴ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	11/17（月） 10時～11時30分	保健師相談 (受付 11時15分まで)
	11/20（木） 10時～11時	避難訓練 (消防自動車も来るよ)
	11/27（木） 10時45分～11時15分	絵本であそぼう
		
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	11/4（火）～7日（金）	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)
	11/5（水） 10時30分～11時	わらべうたキッズマッサージ 味岡真紀子先生（予約が必要です）
	11/13（木） 10時～11時30分	栄養士相談 (相談の受付は11時まで)
	11/19（水） 10時50分～11時	絵本読み聞かせ (レインボー)
	11/28（金） 10時30分～11時15分	救命救急講習（消防士より） (予約が必要です)
	※毎週木曜日は10時すぎから散歩にでかけます。「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てください。 ※予約は直接来所して申込みをお願いします。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 11/5、12、19 金曜日コース 11/7、14、21 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など
	会員制のため、参加希望の方は事前にお問い合わせください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	11/7、21、28（金） 9時30分～11時30分	秋の自然素材（葉っぱやドングリなど） を使った製作あそびを楽しみます。 気候のいい時は散歩にも出かけます。
海山道保育園 『あそぼう会』 10時～11時30分 TEL 059-345-3608	11/13（木） 	園庭で遊ぼう！！
	11/27（木）	巨大絵本を見てみよう！！ 



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

11月1日 (土)～ 30日(日)	9時～17時	オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボンをつけよう！	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了
11月8日 (土)	10時～11時15分 (受付9時～)	よかパパひろば 今回は親子 de バランスボールをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 持ち物/水分補給ができるもの 講師/産後指導士・バランスボールインストラクター 横石亜紀氏
11月8日 (土)	14時～15時 (受付12時～)	子育てはチームプレー 助産師と一緒に子育てについて話しましょう。お子さんの発育相談もできます。	対象/子育てに関わる人、これから子育てする人 定員/なし 講師/ママノトモ・奥友美氏、助産所お日さま・佐竹ひろみ氏

料金 無料

所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【主なイベント日時・内容】

11月5日 (水)	14時30分～ 16時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
11月15日 (土)	13時30分～ 16時	【環境講座】木のペンダントをつくろう！ 木のオリジナルペンダントを作りましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし 協力/四日市公害と環境未来館

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動を実施します

11月9日～11月15日

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●火災原因はたばこが1位

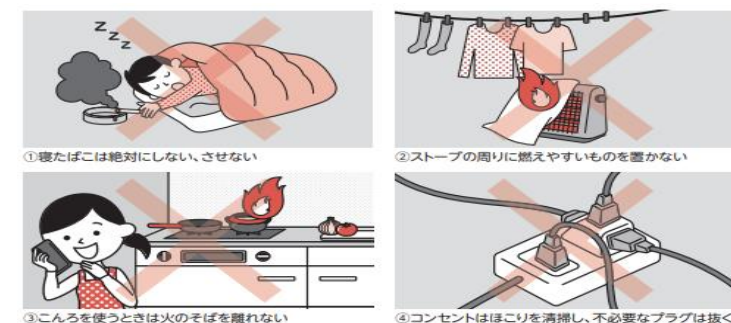
令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこで9件です。つづいてストーブ、こんろ、電気配線がそれぞれ6件となっています。

火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣と6つの対策をまもりましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●山林火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため山林での火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山火事予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際目を離さない。
- ③ 消火用水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認

問合せ：四日市市消防本部予防保安課

（TEL 059-356-2008 FAX 059-356-2041）

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>

