

おしらせ 豊かでさわやかな町

しおはま

R7 . 1 2 . 2 0 号

塩浜地区市民センター  
TEL 059-345-2403  
FAX 059-349-0045  
塩浜団体事務局  
TEL・FAX  
059-347-0707



塩浜まちづくり協議会 HP



## 表彰おめでとうございます

12月16日（火）四日市市総合会館にて、令和7年度四日市市スポーツ功労者表彰式が開催され、永年のスポーツ活動に尽力された功績により次の方が表彰されました。

【地域有功賞】安藤 仁士さん（海山道町一丁目）

## 「大人向けスマホアプリ活用講座」



「LINE の便利な機能を使って、もっと楽しくコミュニケーションしてみたい！」  
スマホ初心者向けに2講座を準備しました。操作が不慣れな人にも丁寧にお教えしますので、お気軽にご参加ください。

- ① 1月15日（木）10時～11時30分：LINEをはじめよう初級講座
- ② 1月15日（木）14時～15時30分：もっと使えるLINE 中級講座

◇場 所 塩浜地区市民センター 2階 ホール  
◇講 師 特定非営利活動法人 愛ママズIT 倶楽部 スタッフ  
◇対 象 塩浜地区在住の人  
◇定 員 各12名  
◇参加費 無料  
◇持ち物 ご自身のスマートフォン・筆記用具  
◇申込み 12月19日（金）9時より受付開始 ※参加希望の講座①②を伝えてください  
塩浜地区市民センターまで TEL 059-345-2403

※換気のためドアや窓を開けることもあります、暖かい服装でご参加ください。

## ふれあいサロン「ほっと」開催します！

～楽しい語らいをしませんか？～

◇日 時 1月23日（金）10時～15時  
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室

主催：ふれあいサロン「ほっと」



会費100円

## 塩浜地区民生委員児童委員・主任児童委員のご紹介

民生委員児童委員・主任児童委員の任期満了に伴い12月1日より下記の方々に新しく委嘱されました。今後地域の福祉についてお世話になります。よろしくお願いします。

（敬称略）

役 職 名	氏 名	担 当 地 区
会長	石田 節子	磯津南町
副会長	嶋田 律美	御園町一丁目
会計	山田 真美	海山道町二丁目・三丁目・宮東町一丁目
	西村 さだ子	磯津東町
	伊藤 真知子	磯津西町
	石田 千草	磯津北町
		浜旭町・浜旭住宅
	今村 正幸	塩浜本町一・三丁目
	今尾 輝郎	川合町・塩浜本町三丁目一部
	古川 登	大里町・塩浜栄町
	乙部 和美	御園町二丁目・柳町
	坂口 彰	塩浜本町二丁目
	佐竹 真理子	中里町
	春日部 悦代	小浜町・大池町・松泉町
	永田 寛子	七つ屋・高旭町
	鹿間 孝俊	馳出町二丁目・三丁目
	嶋 清子	馳出町一丁目・宮東町二・三丁目・宝町
	佃 英子	海山道町一丁目・大井の川町
	阿野田 美由希	塩浜地区全域（主任児童委員）
	井上 幸代	塩浜地区全域（主任児童委員）

※次の方々が退任されました。ご尽力いただきありがとうございました。（敬称略）

・井村 吉男（塩浜本町二丁目） ・北川 憲一（馳出一丁目・宮東町二・三丁目・宝町）  
・石田 ちあき（主任児童委員）



## 年末年始のご案内



◇塩浜地区市民センターの業務は

**12月27日（土）～1月4日（日）**まで休ませていただきます。

なお、戸籍の届け出などは休み中も下記の場所で受け付けます。

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	・死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ・埋火葬許可証の交付	市役所宿直室（地下1階） TEL 059-354-8262 FAX 059-354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道、下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 TEL 059-351-1211 FAX 059-354-8373

◇塩浜団体事務局の業務は

**12月27日（土）～1月4日（日）**まで休ませていただきます。

※1月7日（水）は賀詞交歓会のため、1日休みになります。

## 「はっらっ健康塾」のご案内

◇日 時 1月21日（水）10時～11時

◇会 場 塩浜地区市民センター 2階 ホール

◇テーマ 腰痛予防

◇対 象 おおむね65歳以上の方

◇持ち物 汗拭きタオル・水分補給のためのお茶・お水等

◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター 小池・久米まで  
TEL 059-349-6381

※申込みは不要です



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

みなさまのあたたかいご支援・ご協力により977,900円集まりました。この寄せられましたみなさまの善意は、施設設備・団体育成・地域での福祉活動の振興に活用されます。



## 自動車文庫

**1月9日（金）**



塩浜地区市民センター

曙 二丁目

磯津公会所

小 浜 町

10時10分～10時50分

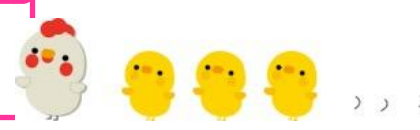
11時00分～11時30分






13時40分～14時10分

14時20分～15時00分



## 塩浜子育て掲示板



施設名	日 時	内 容
塩浜子育て支援センター 『あっぱっぴ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	1/14（水） 10時30分～11時	図書館司書による絵本読み聞かせ
	1/15（木） 10時～11時30分	栄養士相談 (受付11時15分まで)
	1/26（月） 10時～11時30分	保健師相談 (受付11時15分まで)
	1/29（木） 10時45分～11時15分	絵本であそぼう
年末は12/26（金）まで、年始は1/5（月）から。 		
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。 	1/5（月）～9日（金）	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)
	1/21（水） 10時50分～11時	絵本の読み聞かせ（レインボー）
	1/21（水） 10時～11時30分	保健師相談 (相談の受付は11時まで)
	・子育て支援センター「ひまわり」は1月5日（月）から始まります。 ・1月の散歩はお休みです。(温かい日は、出かけることもあります。) 	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 1/14、21、28 金曜日コース 1/6、23、30 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など 
	会員制のため、参加希望の方は事前にお問い合わせください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	1/9、16、23、30（金） 9時30分～11時30分	こま作りをします。 他にも楽しい工作あそびも用意してあります。ぜひ遊びに来てください。
海山道保育園 『あそぼう会』 10時～11時30分 TEL 059-345-3608	1/15（木）	リトミック教室に参加しよう！！ ・リズムに合わせて踊ってみましょう。 ・身長、体重を測ります。
		





## 塩浜地区市民センター図書室に 新しい本が入りました

配架予定含む

### 【一般書】

- ☆成瀬は都を駆け抜ける 〈宮島未奈〉
- ☆さよならジャバウォック 〈伊坂幸太郎〉
- ☆ほどなく、お別れです 〈長月天音〉
- ☆エピクロスの処方箋 〈夏川草介〉
- ☆鎌倉茶藝館 〈伊吹有喜〉
- ☆軍師 秀長（上）（下）〈近衛龍春〉
- ☆変な地図 〈雨穴〉

1階事務室コーナーにて新刊を紹介しています。  
お気軽にご利用ください。  
お一人5冊まで（新刊は一家族2冊）、二週間借りることができます。



## 第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」を開催します！

四日市市では、市民のみなさんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 1月21日（水）14時～15時30分
- 場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室
- 講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志
- テーマ 「行政書士に聞く！終活のいろは」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料



※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。

【問合せ】市民・消費生活相談室 TEL 059-354-8147

## 民生のつぶやき



寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪



## スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

- 場 所 塩浜地区市民センター 1階会議室
- 日時および内容 3月12日（木）



時 間		内 容
午前	10時～11時	① LINE でコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	11時15分～12時15分	② 市の LINE 公式、電子申請システムの使い方について
午後	13時15分～14時15分	① LINE でコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	14時30分～15時30分	② 市の LINE 公式、電子申請システムの使い方について

※午前と午後に同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

- 定 員：各回先着3名まで
- 費 用：無料
- 対象者：どなたでも参加できます
- 持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）
- 教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。  
スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

【申込み・問合せ】ソフトバンク（株） TEL 0800-111-9442（9時～17時、土日祝も可）  
※問合せは随時受付ておりますが、申込みは1月5日（月）から受付開始ですのでご注意ください。

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【主なイベント日時・内容】

料金 無料

1月18日 （日）	10時30分～ 12時	<b>プラザで防災レベルアップ！</b> 橋北中学校防災部のみなさんと一緒に、新聞紙スリッパ・食器の工作や、非常時のクッキング、防災クイズなどを楽しんで、防災についてもっと詳しくなろう。	対象/どなたでも 定員/なし（クッキングのみ整理券配布あり、定員24名。整理券配布10時～） 協力/橋北中学校防災部、橋北地区防災組織連絡協議会
1月19日 （月）、26日 （月）	10時15分～ 11時15分	<b>わくわく広場</b> ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
1月31日 （土）	10時30分～ 11時	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

所在地 四日市市東新町 26番32号 橋北交流会館 4階

TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606

HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

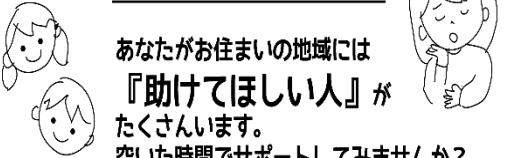
新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。  
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？  
受講開始から 1 年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1 講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？




場 所 ：三浜文化会館（海山道一丁目1532-1）  
申込方法 ：電話にて1月17日（土）までにお申込みください。  
テキスト代：2,500円  
そ の 他 ：託児あり（無料）※事前にお申込みください。  
申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023  
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時		内容
1/24（土）	9時50分～15時45分	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの栄養と食生活
1/25（日）	10時～15時15分	子どもの病気 子どもの安全と事故・救急法
1/31（土）	10時～15時15分	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/1（日）	10時～15時15分	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
2/7（土）	10時～15時15分	発達障害について～その子どもとの接し方～ こども虐待と社会的養護
2/8（日）	10時～12時	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

【主なイベント日時・内容】 **小中学生対象 参加：無料**

1月7日 （水）	14時30分～ 16時30分	<b>常設コーナー</b> 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
1月17日 （土）	13時30分～16時	<b>中学生のための動画制作講座</b> 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。（小学生も参加できます）常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/スマホ（タブレット可）※動画編集アプリ（無料）のインストール作業があります



【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町 296-1）2階  
【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）  
事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

〈地域マネージャーの募集〉



- 募集内容  
地域マネージャー[会計年度任用職員（フルタイム）]
- 募集人数  
7人
- 職務内容  
地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期  
令和8年4月1日から令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤務地  
各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
- 主な受験資格  
次の要件を全て満たす人  
① 昭和31年4月2日以降に生まれた人  
② 地域活動に関心のある人  
③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人  
④ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。  
⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人  
⑥ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人  
⑦ 外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人  
⑧ 普通自動車免許を有する人  
⑨ 四日市市に在住する人
- 募集期間  
令和8年1月5日（月）から1月23日（金）（必着）
- 応募方法  
市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8時30分から17時15分までにお願いします。
- 問合せ  
市民生活課 TEL 059-354-8146

