



おしらせ 豊かでさわやかな町
しおほま

R8 . 2 . 20号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707 塩浜まちづくり協議会 HP



日曜日 窓口開設



場所	四日市市役所 ※地区市民センターは開設しません
日付	令和8年3月29日(日)
時間	8時30分～17時15分
同日開催の 近隣市町	桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町

女性の健康について カルシウムアップメニュー

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

- ◇日時 3月23日(月) 10時～13時
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
- ◇材料費 600円(当日徴収します)
- ◇定員 20名(定員になり次第締切ります)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき・マスク
- 担当 四日市市ヘルスマイト(塩浜地区)のみなさん
- 申込み 3月16日(月)までに塩浜地区市民センターへ
TEL 059-345-2403



※申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

ふれあいサロン「ほっと」開催します！

～楽しい語らいをしませんか？～

- ◇日時 3月27日(金) 10時～15時
- 塩浜地区市民センター1階 和室・会議室



主催：ふれあいサロン「ほっと」



会費100円

～卒業式・卒園式のご案内～

- 塩浜中学校・・・3月 6日(金)
- 塩浜小学校・・・3月19日(木)
- 塩浜こども園・・・3月23日(月)
- 海山道保育園・・・3月21日(土)
- 磯津保育園・・・3月26日(木)



階	窓口	取扱業務
1階	市民課 TEL 354-8152	転居届・転入届・転出届等(マイナンバーカード・住基カードを利用する届は除く) 住民票の写し・戸籍の証明書の交付(広域交付は除く) 印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明の交付、戸籍の届出
	外国人市民向け生活オリエンテーション(生活情報案内) (開設時間 9時～12時、13時～16時)	
2階	市民税課 TEL 354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)
3階	保険年金課 TEL 354-8159	国民健康保険・後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 TEL 354-8427 354-8190	要介護認定申請の受付、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 TEL 354-8250	市立小・中学校の転校、新入学の手続きなど
総合 会館 3階	こども手当・医療給付課 TEL 354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス(16言語)の対応が可能です

たみお 民生のつづやき



民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど…。どうして12月なんだろう？

年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。





塩浜地区市民センター図書室に新しい本が入りました

【一般書】

- ☆カフェの帰り道 <嶋津輝> 第174回 直木賞受賞作
- ☆イン・ザ・メガチャーチ <朝井リョウ>
- ☆アフター・ユー <一穂ミチ>
- ☆問題。以下の文章を読んで、家族の幸せの形を答えなさい <早見和真>
- ☆人間標本<湊かなえ> ☆こだま標本箱 <谷瑞恵>
- ☆同じ星の下に <八重野統摩>
- ☆名画のひみつがぜんぶわかる！すごすぎる絵画の図 <青い日記帳>



配架予定含む



【児童書】

- ☆パンダのおさじと せっけんパンダ <柴田ケイコ>
- ☆うっかりくまさんたちの おかしなおんがくかい <へんみあやか>



塩浜子育て掲示板



施設名	日時	内容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	3/5 (木) 10時45分～11時15分	絵本であそぼう
	3/9 (月) 10時～10時40分	ベビーマッサージ (申込み要)
	3/31 (火) 10時30分～11時	フルーツ演奏会
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	3/2 (月)～6日(金)	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)
	3/11 (水) 10時～11時	おもちゃ図書館がきます
	※3月23日(月)は卒園式のため支援センターはお休みです。 ※今年度は3月27日(金)が最終日となります。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 3/4、11 金曜日コース 3/6、13 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など
	会員制のため、参加希望の方は事前にお問い合わせください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	3/6、13 (金) 9時30分～11時30分	春の製作をします
海山道保育園 『あそぼう会』 10時～11時30分 TEL 059-345-3608	3月のあそぼう会はお休みです。	

春の火災予防運動を実施します 3月1日～7日 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし

●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

≪4つの習慣≫

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



四日市市消防本部公式ホームページ
<https://yokkaichisyoubou.jp/>

≪6つの対策≫

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問合せ】四日市市消防本部予防保安課
TEL 059-356-2008、FAX 059-356-2041

自動車文庫 3月5日(木)



塩浜地区市民センター	10時10分～10時50分
曙 二丁目	11時00分～11時30分
磯津公会所	13時40分～14時10分
小浜町	14時20分～15時00分

